

Xarxa educativa: Famílies i docents
CEP de Formentera
16 hores - 18 places - Presencial
24 de setembre de 2026 a 22 d'abril de 2027



Calendari i horari

Dijous 24 setembre 2026	17:00 a 19:00
Dijous 8 octubre 2026	17:00 a 19:00
Dijous 5 novembre 2026	17:00 a 19:00
Dijous 26 novembre 2026	17:00 a 19:00
Dijous 21 gener 2026	17:00 a 19:00
Dijous 18 febrer 2026	17:00 a 19:00
Dijous 11 març 2026	17:00 a 19:00
Dijous 22 abril 2026	17:00 a 19:00

Lloc

Sala de plens, Consell de Formentera

Destinataris

Tots els docents

Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituts supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. Ordre d'inscripcions.

Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 14 a dia 22 de setembre de 2026 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau CEP DE FORMENTERA.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia de de a dia de de . Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CEP DE FORMENTERA. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 18 a dia 23 de setembre de 2026 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.
5. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es contactarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.
6. La llista definitiva de participants es publicarà una vegada s'hagi gestionat la llista d'espera

IMPORTANT: Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-lo al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

Avaluació i certificació

Per poder certificar, els participants hauran de:

- Acreditar una assistència mínima al 85% de les hores presencials. Les faltes d'assistència a les sessions presencials no es podran justificar en cap cas.
- Haver realitzar totes les tasques obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb l'organitzador (CEP de Formentera) per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 30 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació a l'organitzador, si s'escau.

Coordinació i informació

Enrique Ozán March

cep@cepformentera.cat

Continguts

Aquest cicle ofereix eines pràctiques i reflexions clau per acompanyar el desenvolupament i la convivència amb infants i adolescents:

El cervell adolescent: Comprendre els canvis neurobiològics d'aquesta etapa per entendre les seves

reaccions, emocions i comportaments.

El repte d'educar en igualtat: Identificar i deconstruir estereotips de gènere a la llar i a l'aula per promoure relacions equitatives.

Com enviar a la merda de forma educada: Aprendre a posar límits fermes i assertius sense perdre la calma ni el respecte.

La importància de la responsabilitat afectiva en la relació amb els infants: Prendre consciència de l'impacte de les nostres emocions i accions en la seguretat emocional dels fills i alumnes.

Pantalles Sí, però Com?: Establir un ús equilibrat, conscient i saludable de la tecnologia en l'entorn familiar i escolar.

Efecte pigmalión: les expectatives: Prendre consciència de com les nostres mirades i expectatives condicionen l'autoestima i el rendiment dels infants.

Educar sense cridar és possible: Desenvolupar estratègies de disciplina positiva i gestió emocional per resoldre conflictes des de la calma.

Com puc capar els dispositius dels meus infants: Adquirir eines tècniques pràctiques de control parental i seguretat digital per a la protecció dels menors.

Objectius

Oferir eines pràctiques per acompanyar les emocions dels infants i adolescents en situacions de canvi, conflicte o crisi.

Reflexionar sobre els estils educatius i les estratègies de disciplina basades en el respecte i l'empatia.

Conèixer els factors de risc i protecció davant la violència, la pressió de grup i les problemàtiques de salut mental.

Facilitar recursos per enfortir la resiliència familiar i gestionar moments difícils amb consciència i humor.

Metodologia

L'activitat formativa consistirà en vuit conferències de dues hores dirigides a famílies i docents, seguides de xerrades informals entre els assistents i els ponents. Els temes que es tractaran seran: l'educació emocional, la convivència, límits amb respecte, la resiliència i l'autocura, l'adolescència i la salut mental.

Transferència

No escau.

Línia estratègica

PQ 2428 4 Inclusió, coeducació i comunitat educativa

Activitat puntual de formació - Esdeveniment 357
Curs 2026/2027 - Àmbit Eivissa i Formentera